



TEMATICĂ PENTRU OCUPAREA PRIN CONCURS A POSTULUI DE KINETOTERAPEUT

1. Organizarea motricității: motilitatea reflexă, motilitatea voluntară, motilitatea automată.
2. Exerciții terapeutice de programare neuromotorie : pedagogia exercițiilor.
3. Analiza pozițiilor fundamentale: caracteristicile comune/diferite ale pozițiilor fundamentale.
4. Creșterea forței musculare: noțiuni preliminare, creșterea forței musculare.
5. Kinetoterapeutul în fața pacientului: reacțiile pacientului la boală.
6. Durerea în kinetoterapie.
7. Tehnici de manevrare și mobilizarea bolnavului în kinetoterapie.
8. Mijloace terapeutice specifice medicinii fizice și recuperării medicale.
9. Tratamentul fizișal-kinetic și recuperarea medicală a leziunilor nervilor periferici.
10. Tratamentul fizișal-kinetic și recuperarea medicală în hemipareza spastică: recuperarea funcțională a membrului superior hemiplegic, a membrului inferior hemiplegic și a mersului.
11. Tratamentul fizișal-kinetic și recuperarea medicală în scleroza multiplă.
12. Gimnastica medicală: gimnastica segmentară, metoda Kenny, metoda Kabat, metoda Bobath, metoda Vojta.
13. Amplitudinea de mișcare: stretchingul, inhibiția activă, mobilizările, manipulările.
14. Sistemul efector motor: refacerea forței musculare, rezistența musculară.
15. Particularitățile structurii motrice a mișcării.
16. Metodologia adoptării posturilor.
17. Procedee metodice de mobilizare a pacientului.
18. Manevrarea capului, gâtului și trunchiului.
19. Metode de mobilizare a pacientului.
20. Drepturile pacientului.
21. Gestionarea deșeurilor rezultate din activitatea medicală proprie.
22. Curățenia și dezinfecția spațiilor și aparaturii utilizate în activitatea medicală.

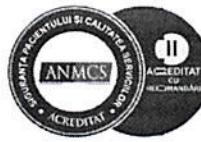




BIBLIOGRAFIE
PENTRU OCUPAREA PRIN CONCURS A POSTULUI DE
ASISTENT MEDICAL ÎN SPECIALITATEA BALNEOFIZIOTERAPIE

- 1. Rădulescu Andrei – ELECTROTHERAPIE – Editura Medicala București 2004;**
- 2. Adriana Sarah Nica – RECUPERARE MEDICALA – Editura Universitara Carol Davila – 2004;**
- 3. Delia Cintea – RECUPERARE MEDICALA – TERMOTERAPIE – Editura Libra Vox – 2003;**
- 4. Iaroslav Kiss – Fizio - Kinetoterapia in Recuperarea medicala în afecțiunile aparatului locomotor –Editura Medicala București 2002;**
- 5. Ordinul MS nr. 1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare;**
- 5. Ordinul nr. 1751/2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfecția și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfecție efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfecția mâinilor în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestuia;**
- 6. Ordinul nr. 1226/2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale;**
- 7. Ordonanța de Urgență nr. 144/2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România;**
- 8. Legea 46/2003, drepturile pacientului, cu modificările și completările ulterioare.**





TEMATICA ASISTENT MEDICAL BALNEOFIZIOTERAPIE ELECTROTHERAPIE

1. Bazele fiziologice ale electroterapiei:

- Potențialul de repaus și de acțiune;
- Stimularea și excitabilitatea;
- Electrotonus;
- Legea excitabilității polare;
- Acomodarea;
- Frecvența stimulilor;
- Modificări de excitabilitate;
- Transmiterea și conducerea excitației;
- Transmiterea neuromusculari.

2. Galvanoterapia:

- Proprietățile fizice și acțiunile biologice ale curentului galvanic;
- Efectele fiziologice ale curentului galvanic;
- Metodologii de aplicare ale galvanoterapiei ;
- Indicațiile si contraindicațiile galvanoterapiei;

3. Terapia prin curenți de joasă frecvență

- Clasificarea curenților de joasă frecvență după parametrii fizici și efectele terapeutice;
- Aplicațiile cu scop analgezic ale curenților de joasă frecvență curenți biodinamici, TENS,
- Trabert și.a.; efecte și mod de acțiune, modalități de aplicare, indicații și contraindicații;
- Stimularea contracției musculaturii striate normal inervate: mod de acțiune, forme de curenți utilizate, metodologie și tehnica de aplicare, indicații, contraindicații;
- Stimularea musculaturii striate denervate: forme de curenți utilizați, mod de acțiune, electrodiagnostic, metodologia și tehnica de aplicare, indicații, contraindicații;
- Electrostimularea musculaturii spastice: principii de acțiune, metodologia de aplicare, contraindicații;
- Riscuri, contraindicații și măsuri generale de precauție la aplicarea curenților de joasă
- Frecvență.

4. Terapia prin curenți de medie frecvență

- Acțiunile biologice ale curenților de medie frecvență;
- Variațiile modulațiilor de frecvență aplicabile în curenții interferențiali;
- Principalele efecte fiziologice ale curenților interferențiali;
- Metodologii de aplicare ale curenților de medie frecvență;
- Indicialii și contraindicații terapeutice.



5. Terapia cu înaltă frecvență;

- Clasificare;
- Proprietățile fizice ale curenților de înaltă frecvență;
- Modalități de aplicare ale undelor scurte;
- Metoda în câmp condensator;
- Metoda în câmp inductor, tehnica și metodologia terapiei cu unde scurte, dozarea intensității câmpului de unde scurte;
- Recomandări și reguli de care să se țină seama în aplicațiile de unde scurte;
- Indicațiile și contraindicațiile terapiei cu unde scurte;
- Terapia cu înaltă frecvență pulsată: acțiunea și efectele terapeutice, indicații, avantajele aplicării;
- Unde decimetrice: acțiunea și efectele biologice și fiziologice, tehnica de aplicare, indicații și contraindicații.

6. Terapia cu ultrasunete

- Proprietățile fizice;
- Forme de ultrasunete utilizate în terapie;
- Acțiunea biologici și efectele fiziologice ale ultrasunetelor;
- Metodologia aplicațiilor cu ultrasunete;
- Tehnica aplicațiilor cu ultrasunete; terapia combinată, US cu forme de electroterapie de joasă frecvență;
- Indicațiile și contraindicațiile tratamentului cu ultrasunete;
- Contraindicații ultrasonoterapie;

7. Fototerapia: radiațiile infraroșii; radiațiile ultraviolete; radiația laser de joasă putere

- Proprietățile fizice în fototerapie;
- Efectele biologice și fiziologice ale luminii;
- Efectele terapeutice ale fototerapiei, în funcție de tipul de radiație;
- Metodologii de aplicare, mod de acțiune, indicații, contraindicații în fototerapie.

8. Terapia prin câmpuri magnetice de joasă frecvență

- Acțiunile câmpurilor magnetice; bazele fiziologice și efecte terapeutice;
- Modalități de aplicare ale câmpurilor magnetice de joasă frecvență;
- Reguli care trebuie respectate în aplicarea tratamentelor cu magnetoflux;
- Indicațiile și contraindicațiile aplicațiilor cu magnetoflux.

9. Drepturile pacientului.

10. Gestionarea deșeurilor rezultate din activitatea medicală proprie.

11. Curățenia și dezinfecția spațiilor și aparaturii utilizate în activitatea medicală.

