



## SPITALUL DE BOLI CRONICE „SFÂNTUL IOAN” TÂRGU FRUMOS

Str. Cuza Vodă, nr. 59, cod 705300, Târgu Frumos – Jud. Iași  
Telefon: Fax 0232-710845, E-mail: sptgfrumos@yahoo.com



### Bibliografie

#### Concurs asistent medical generalist

1. Corol Mozes- **Tehnica îngrijirii Bolnavului-** Cartea asistentului medical (ediția VII), Editura Medicala , 2012;
2. Titirca Lucreția- **Urgente Medico-chirurgicale-** Sinteze pentru asistenții medicali, ediția a III-a. Editura medicala, 2013;
3. C. Borundel: **Manual pentru cadre medii-** Ed. Medicala, 2000;
4. Ghid de îngrijiri paliative-ABC-ul medicinei paliative;
5. Hospice Casa Speranței - Protocoale clinice pentru Îngrijiri Paliative;
6. **ORDIN nr. 1142 din 2013** privind aprobarea procedurilor de practică pentru asistenți medicali generaliști;
7. **Ordinul nr.1226 din 2012** pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activitățile medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale;
8. **Ordonanță de urgență nr. 144 din 2008** privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, cu modificările și completările ulterioare.  
Cap I- Secțiunea 2; Secțiunea 3;  
Cap III- Secțiunea 3; Secțiunea 6;
9. **Hotărârea 2/2009** privind adoptarea Codului de etică și deontologie al asistentului medical generalist, al moașei și al asistentului medical din România, cu modificările și completările ulterioare.
10. **Legea 46/2003** drepturile pacientului și **ORDIN nr. 1410 din 2016** privind aprobarea Normelor de aplicare a Legii drepturilor pacientului nr. 46/2003, cu modificările și completările ulterioare.
11. **Legea 95/2006** privind reforma în domeniul sănătății cu modificările și completările ulterioare, titlul VII spitale;
12. **Ordinul nr. 253/2018** pentru aprobarea Regulamentului de organizare, funcționare și autorizare a serviciilor de îngrijiri paliative.
13. **Ordinul 961/2016** pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfecția și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, tehnicii de lucru și interpretare pentru teste de evaluare a eficienței procedurii de curățenie și dezinfecție, procedurilor recomandate pentru dezinfecția mâinilor, în funcție de nivelul de risc, metodelor de aplicare a dezinfectantelor chimice în funcție de suportul care urmează să fie tratat și a metodelor de evaluare a derulării și eficienței procesului de sterilizare, cu modificările și completările ulterioare.
14. **Ordin MS 1.101/2016** privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare. Decizia Parlamentului European de stabilirea a definițiilor de caz pentru raportarea bolilor transmisibile 2012/506/UE

**TEMATICA**  
**Concurs asistent medical generalist debutant/asistent medical generalist**

**I. Ingrijirea omului bolnav si a omului sanatos.(B)**

1. Administrarea medicamentelor;
2. Sonde, spalaturi, clisme;
3. Recoltarea produselor biologice si patologice ;
4. Nevoia de a mentine temperatura corpului in limite normale;
5. Evaluarea pulsului si a tensiunii arteriale;
6. Terapeutica insuficientelor respiratorii;
7. Bilant hidroelectrolitic;

**II. Urgente medico-chirurgicale(C)**

1. Insuficienta respiratorie acuta: cauze, simptomatologie, conduită de urgență;
2. Criza de astm bronsic: factori determinanți și predispozanți, simptomatologie, conduită de urgență;
3. Hemoptizia: cauze, simptomatologie, conduită de urgență;
4. Bronhopneumopatia obstructiva cronică acutizată (BPOC acutizată): simptome, masuri de urgență;
5. Edemul pulmonar acut (EPA):
  - Factori etiologici principali, manifestări clinice, conduită de urgență,
  - Tratamentul E.P.A. în funcție de etiologie: cardiogen cu T.A. normală sau usor crescută
  - Tratamentul E.P.A. lezional (necardiogen)
6. Infarctul miocardic acut (I.M.A.); semne clinice, conduită de urgență, ingrijirea în unitate spitalicești.
7. Encefalopatia hipertensivă acută: tablou clinic, conduită de urgență;
8. Angorul pectoral: cauze, simptome, atitudinea de urgență, tratamentul de durată.
9. Colica biliară: cauze, simptomatologie, conduită de urgență;
10. Hemoragiile digestive superioare (H.D.S.)
  - cauze, evaluarea cantitatii de sange pierdut, simptomatologie, conduită de urgență
11. Insuficienta renala acuta
  - cauze, simptomatologie, conduită de urgență, conduită în spital, hemodializa (rinichiul artificial)
    - dializa peritoneala, trecerea treptată la un regim dietetic.
12. Colica renala nefritica; cauze, simptomatologie, conduită de urgență, conduită în spital.
13. Retentia acuta de urina: cauze - obstacole mecanice, simptomatologie, conduită de urgență.
14. Starile comatoase: etiologia comelor, clasificarea în 4 grade, diagnosticul diferențial, masurile de urgență.
15. Comă de origine cerebrală;
  - Comă vasculo-cerebrală provocată de accidente vasculare cerebrale (A.V.C.)
  - Come de origine extracerebrală
  - Comă diabetica, coma hipoglicemică
16. Accidente vasculare cerebrale (A.V.C.)
  - Cauze, simptomatologie, ischemia cerebrală, hemoragie cerebrală, hemoragie subarahnoidiană
  - Conduită de urgență, conduită în spital.
17. Corpi strâini auriculari: simptome, masuri de urgență.
18. Corpi strâini nazali: simptome, masuri de urgență.
19. Hemoragia nazala: cauze, tablou clinic în epistaxisul benign, atitudinea de urgență.

20. Corpi straini oculari: corpi straini conjunctivali si corneeni; simptomatologie si atitudine de urgență.

21. Sosul anafilactic: tablou clinic, conduită de urgență;

22. Arsurile termice: ingrijirile acordate bolnavilor arsi;

23. Insolatia propriu-zisa, primul ajutor;

24. Inecul (submersia) ; inecul propriu-zis prin aspiratie de lichid (inecatul albastru)

-Inecul fara aspiratie de lichid (hidrocatare = inecatul alb)

-Inecul prin traumatisme, primul ajutor la inecati;

### III. Comunicarea si problemele de comunicare in sistemul medical.

### IV. Gestionarea deșeurilor rezultate din activitatea medicală.

1. Tipurile de deșeuri, inclusiv cele periculoase întâlnite frecvent în activitățile medicale;

2. Colectarea deșeurilor medicale la locul de producere

3. Ambalarea deșeurilor medicale

4. Stocarea temporară a deșeurilor rezultate din activitățile medicale

5. Transportul deșeurilor rezultate din activitățile medicale

### V. Exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical.

1. Activitățile exercitate cu titlul profesional de asistent medical generalist ca urmare a însușirii competențelor de bază în cursul formării profesionale de nivel postliceal.

2. Condițiile exercitării profesiei de asistent medical generalist, moașă și asistent medical pe teritoriul României.

### VI. Respectarea Codului de etică și deontologie al asistentului medical generalist, al moașei și al asistentului medical din România.

1. Valorile esențiale ale profesiei.

2. Încălcări ale regulilor etice.

3. Secretul profesional.

### VII . Respectarea drepturilor pacientului

1. Consimțământul informat.

2. Dreptul la confidențialitatea informațiilor și viața privată a pacientului.

### VIII. Serviciile de îngrijiri paliative

1. Prinzipiile îngrijirilor paliative.

### IX. Dezinfecția în unitățile sanitare

1. Igiena mâinilor și dezinfecția pielii

2. Criteriile de utilizare și păstrare corectă a produselor antiseptice

3. Procedurile recomandate pentru dezinfecția mâinilor, în funcție de nivelul de risc

### X. Atribuțiile unității sanitare în activitatea de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistentei medicale

1. Atribuțiile asistentei medicale șefe și a asistentului medical responsabil de salon în activitatea de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistentei medicale.

Dr. CARMEN BENCHEA  
medic, asistent medical generalist  
medic specializat diabetolog  
medic specialist bolile metabolice  
cod Benchea

Dr. Benchea Maria Carmen